



www.computeria-olten.ch
Monatstreff für Menschen ab 50

Merkblatt 160

PC herunterfahren in diversen Varianten

5. Dezember 2019, Stephan Jäggi

PC Herunterfahren

Herunterfahren in diversen Varianten

Geöffnete Programme anzeigen

Aktive Anwendungen

Herunterfahren hängender Programme

Taskmanager öffnen und Programme beenden

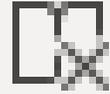
Blockierte Oberfläche, was tun?

Ruhezustand aktivieren/deaktivieren

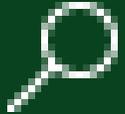
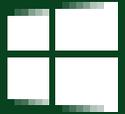
Schnellstart warum?

Die Klassische Art

Folie 4 von 13



Deutsch (Sch



Energie sparen



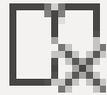
Herunterfahren



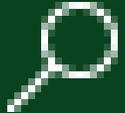
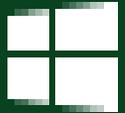
Neu starten

Die Klassische Art, aber n

Folie 4 von 13



Deutsch



Apps und Features

Energieoptionen

Ereignisanzeige

System

Geräte-Manager

Netzwerkverbindungen

Datenträgerverwaltung

Computerverwaltung

Windows Power

Windows Power (Administrator)

Task-Manager

Einstellungen

Explorer

Suchen

Ausführen

Herunterfahren oder abmelden

Desktop

Abme

Energi

Herunterfahren

Neu starten

Mit Tastenkombination "Alt und F4"



Alternative Tastenkombination – Windows herunterfahren

Neben der genannten Tastenkombination können Sie auch eine weite Variante wählen:

Öffnen Sie zuerst mit **[Windows-Taste]+[R]** das **"Ausführen"**-Dialogfeld.

Geben Sie dort **"cmd"** ein und bestätigen Sie mit [Enter], um die Eingabeaufforderung zu öffnen.

Tippen Sie dort den Befehl **"shutdown /s"** ein und drücken Sie [Enter].

Daraufhin schaltet sich Ihr PC aus.

Sendungen

```
C:\> shutdown /s
```

Eingabeaufforderung

Microsoft Windows [Version 10.0.18362.476]
(c) 2019 Microsoft Corporation. Alle Rechte vorbehalten.

C:\Users\S.Jäggi>shutdown /s

AaBbCcDd AaBbCcDd
Zitat Intensives.
17 18

Alter

Neben

-
-

Computer über den Power-Knopf herunterfahren

In den meisten Fällen versetzt sich der PC entweder in den **Ruhezustand** oder **schaltet sich aus**,

wenn Sie auf den **Power-Knopf drücken**.

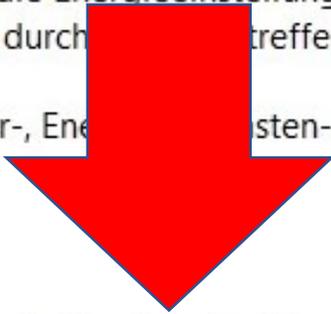
Öffnen Sie die [Systemsteuerung](#) und wählen Sie unter der Kategorie "Hardware und Sound" die "Energieoptionen" aus.

Klicken Sie nun links auf die Option "Auswählen, was beim Drücken des Netzschalters geschehen soll".

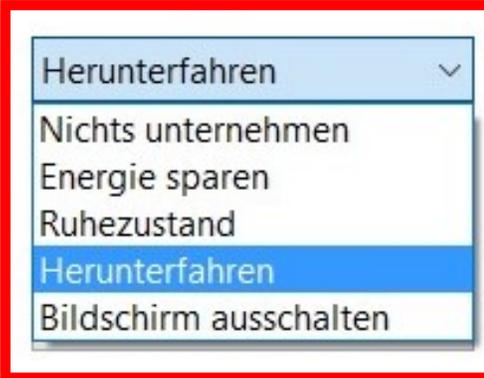
Wählen Sie hier die Option "**Herunterfahren**", lässt sich Windows auch per Knopfdruck herunterfahren.

Alternativ können Sie den Netzschalter mit anderen sinnvollen Funktionen belegen.

Verhalten des Netzschalters definieren und Kennwortschutz einschalten

Wählen Sie die Energieeinstellungen für den Computer aus. Die Änderungen der Einstellungen, die Sie auf dieser Seite durch  treffen alle Energiesparpläne.

Netzschalter-, Energieeinstellungen- und Zuklappeinstellungen

	 Akku	 Netzbetrieb
 Beim Drücken des Netzschalters:		Herunterfahren 
 Beim Drücken der Energiespartaste:		Energie sparen 
 Beim Zuklappen:		Herunterfahren 

Einstellungen für das Herunterfahren

- Schnellstart aktivieren (empfohlen)**
Dadurch wird der PC nach dem Herunterfahren schneller gestartet. Der Neustart ist davon nicht betroffen. [Weitere Informationen](#)
- Energie sparen**
Im Energiemenü anzeigen
- Ruhezustand**
Im Energiemenü anzeigen
- Sperren**
Im Menü des Profilbilds anzeigen

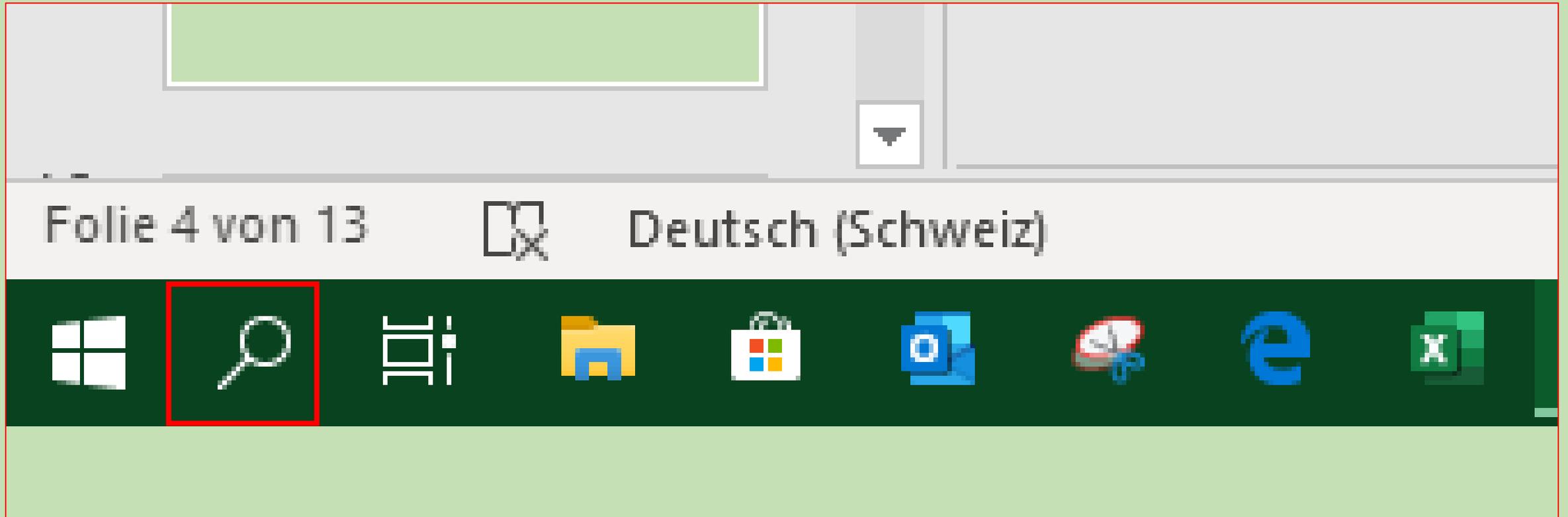
Laptop zuklappen und Windows herunterfahren

Nutzen Sie einen Laptop, können Sie Windows auch durch einfaches Zuklappen herunterfahren. Das kann durchaus sinnvoll sein.

Die zugehörige Einstellung finden Sie ebenfalls in der Systemsteuerung bei den Energieoptionen.

Windows

Geöffnete Programme anzeigen



Top-Apps

Firefox Word Excel Dropbox PowerPoint

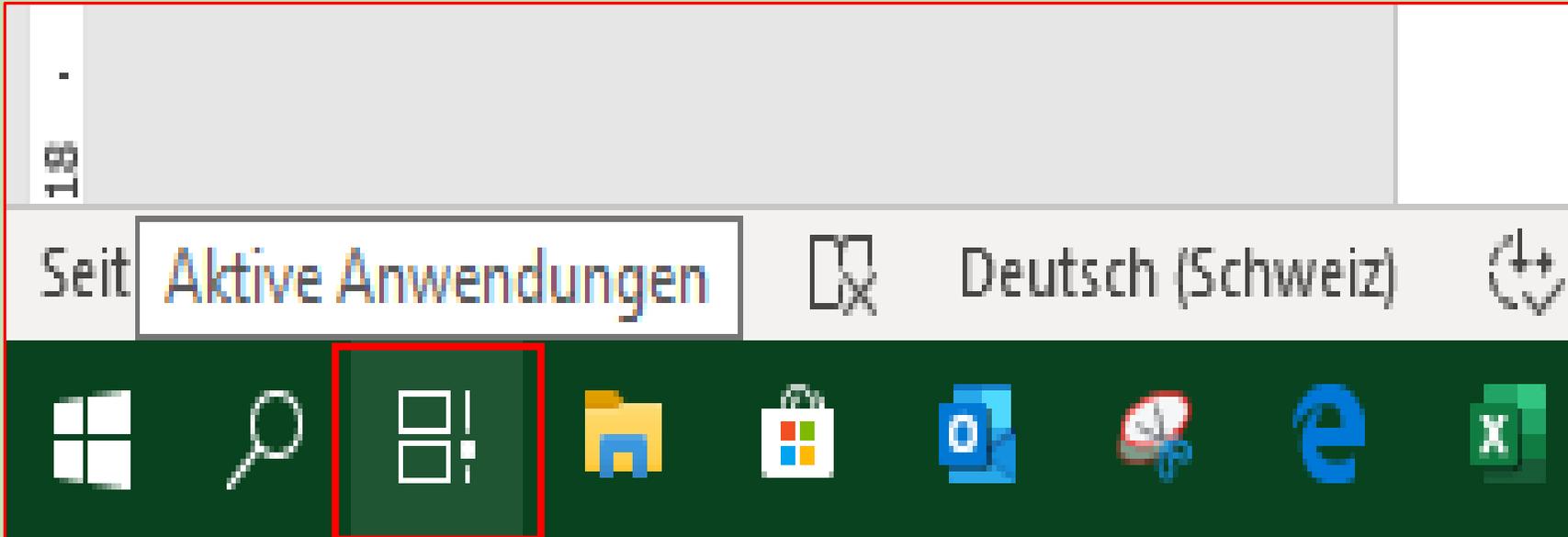
Letzte Aktivitäten In Zeitskala verwalten

W	WINDOWS herunterfahren.docx	Dieser PC\Desktop
P	Eigentümerdaten 2010.pdf	Stephan 2 TB (H:)\old A allg daten stephan vor Mai ...
X	Eigentümerdaten 2011.xls	Stephan 2 TB (H:)\old A allg daten stephan vor Mai ...
W	zusätzliche Informationen in der Agend...	Stephan 2 TB (H:)\A allg daten stephan\Adressen

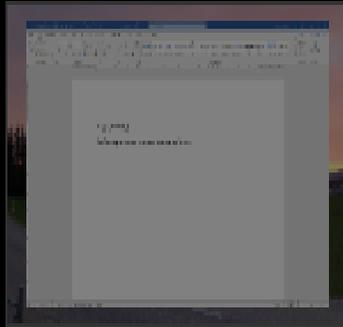


Zur Suche Text hier eingeben

Aktive Anwendungen



Desktop 1



Desktop 2



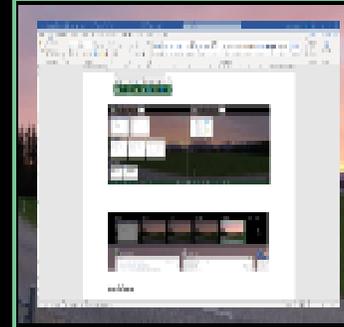
Desktop 3



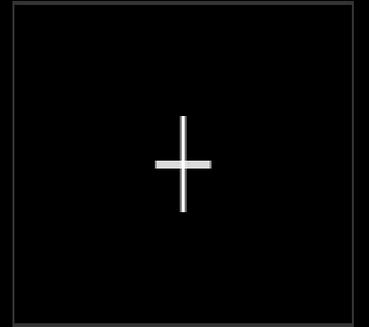
Desktop 4



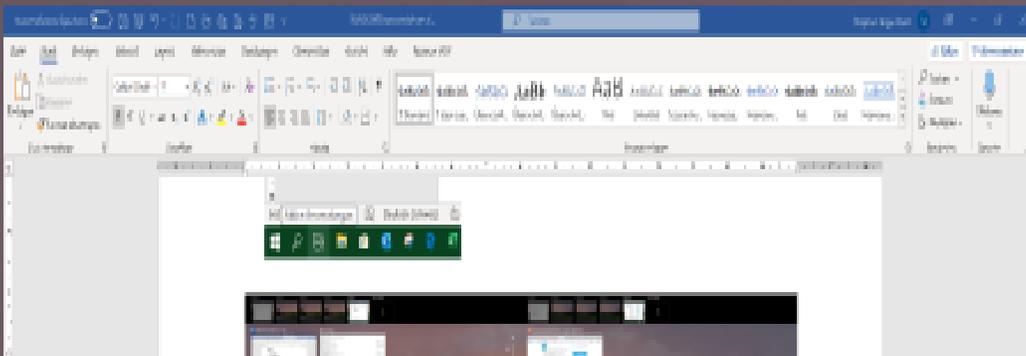
Desktop 5



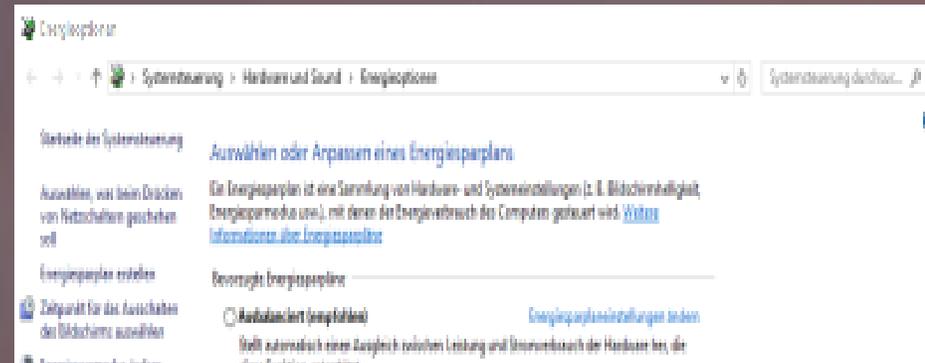
Neuer Desktop



WINDOWS herunterfahren.docx - Word



Energieoptionen



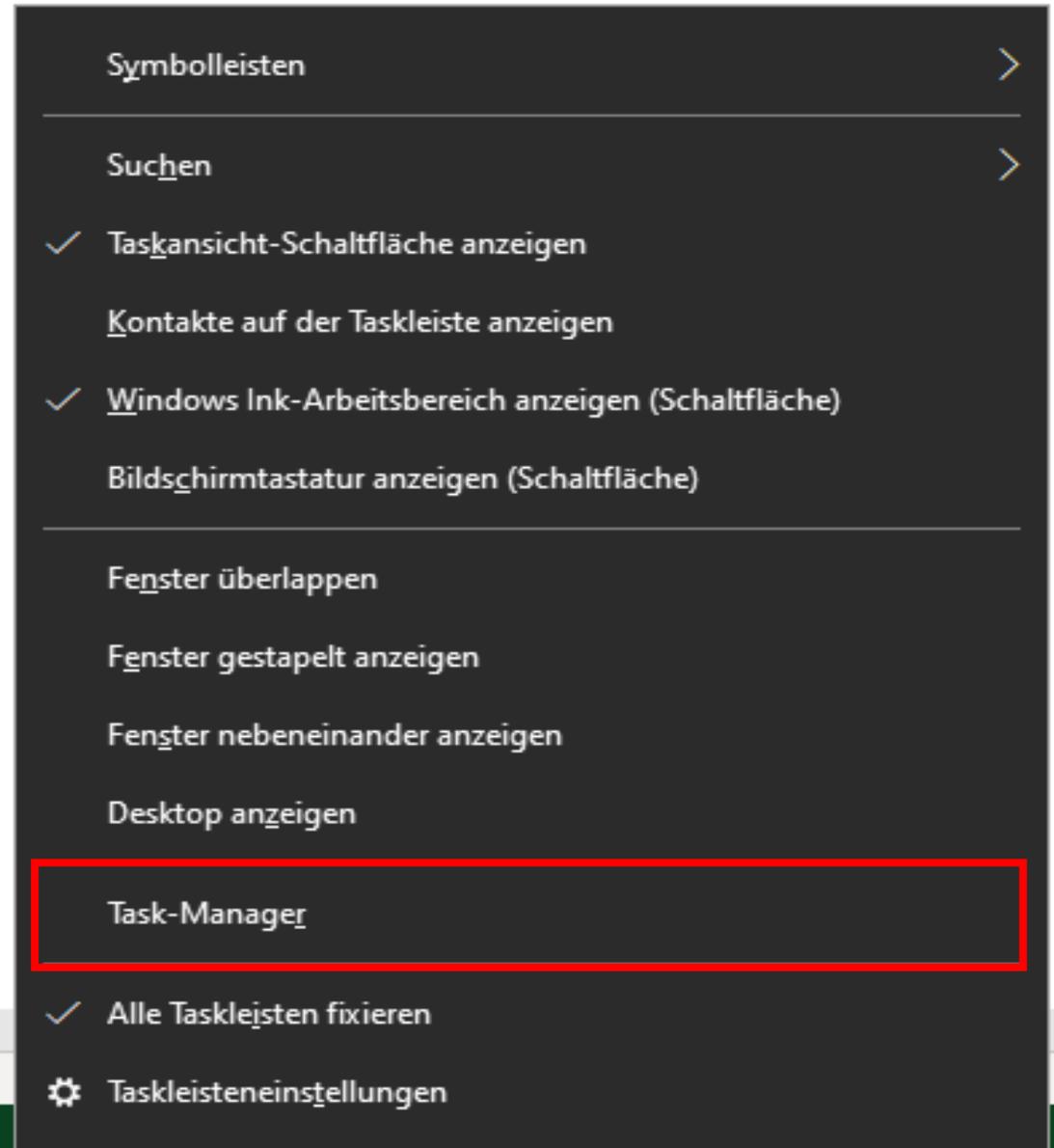
Einstellungen



Entsprechende Programme schliessen

Herunterfahren hängender Programme

Taskleiste rechte Maustaste



Name	Status	27% CPU	69% Arbeits...	0% Datenträ...	0% Netzwerk	1% GPU	GPU-Modul
Apps (5)							
>  Ausschneiden und skizzieren (2)		0.4%	28.1 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0.2%	GPU 0 - 3D
>  Firefox (11)		13.6%	1'063.7 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
>  Microsoft Word (32 Bit)		0%	627.1 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
>  Task-Manager		0.2%	26.4 MB	0.1 MB/s	0 MBit/s	0%	
>  Windows-Explorer		0%	32.1 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
Hintergrundprozesse (99)							
>  Adobe Acrobat Update Service (...)		0%	0.1 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
>  Adobe Genuine Software Integri...		0%	0.1 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
>  Adobe Genuine Software Servic...		0%	0.2 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
>  Adobe Photoshop Elements 11...		0%	0.2 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
>  Anmeldeinformationen-Registri...		0%	2.3 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
>  Application Frame Host		0%	8.6 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	

Maske kann auch geöffnet werden mit: **ctrl-shift-Esc**

The screenshot shows the Windows Task Manager window with the Performance tab selected. The window title is 'Task-Manager' and it has a menu bar with 'Datei', 'Optionen', and 'Ansicht'. Below the menu bar are tabs for 'Prozesse', 'Leistung', 'App-Verlauf', 'Autostart', 'Benutzer', 'Details', and 'Dienste'. The Performance tab is active, showing a table of system resources. The table has columns for Name, Status, CPU, Arbeitsspeicher, Datenträger, Netzwerk, GPU, and GPU-Modul. The 'Prozesse' tab is highlighted with a blue arrow. The 'Task beenden' button is highlighted with another blue arrow.

Name	Status	3% CPU	37% Arbeitss...	0% Datenträ...	0% Netzwerk	1% GPU	GPU-Modul
Apps (5)							
> Ausschneiden und skizzieren (2)		0.4%	28.0 MB	0.1 MB/s	0 MBit/s	0.2%	GPU 0 - 3D
> Firefox (6)		0.1%	616.0 MB	0.1 MB/s	0.1 MBit/s	0%	
> Microsoft Paint (32 Bit) (2)		0.2%	189.8 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
> Microsoft Word (32 Bit)		0.6%	89.7 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
> Task-Manager		0%	26.8 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
Hintergrundprozesse (101)							
> Adobe Acrobat Reader Service (...)		0%	0.7 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
> Adobe Genuine Software Integri...		0%	1.1 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
> Adobe Genuine Software Servic...		0%	1.3 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
> Adobe Photoshop Elements 11...		0%	0.2 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
Application Frame Host		0%	9.6 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	
hp Audio Controls Control Panel		0%	24.0 MB	0 MB/s	0 MBit/s	0%	

Weniger Details

Task beenden

Blockierte Oberfläche (Surface)

Beachten Sie jedoch, dass Sie Ihr Surface nach Möglichkeit auf normale Weise herunterfahren sollten: Wählen Sie **Start > Ein/Aus > Herunterfahren**

Falls sie blockiert sind halten Sie die Netztaste gedrückt, bis der Bildschirm **Zum Herunterfahren des PCs** angezeigt wird (ungefähr 4 Sekunden).

Ruhezustand aktivieren unter win 10

1. Sie klicken mit rechts auf das Windows-Logo unten links und wählen „**Energieoptionen**“ aus.
2. Rechts aussen "**Zusätzliche Energieoptionen**" auswählen
3. Klicken Sie nun auf „**Auswählen, was beim Drücken von Netzschaltern geschehen soll**“.
4. Wählen Sie „**Einige Einstellungen sind momentan nicht verfügbar**“.

Nehmen Sie den Haken vor „**Ruhezustand**“ weg und schon ist dieser Modus deaktiviert.

Verhalten des Netzschalters definieren und Kennwortschutz einschalten

Wählen Sie die Energieeinstellungen für den Computer aus. Die Änderungen der Einstellungen, die Sie auf dieser Seite durchführen, betreffen alle Energiesparpläne.

Netzschalter- und Energiespartasteneinstellungen

-  Beim Drücken des Netzschalters: Energie sparen ▾
-  Beim Drücken der Energiespartaste: Energie sparen ▾

Einstellungen für das Herunterfahren

- Schnellstart aktivieren (empfohlen)**
Dadurch wird der PC nach dem Herunterfahren schneller gestartet. Der Neustart ist davon nicht betroffen. [Weitere Informationen](#)
- Energie sparen**
Im Energiemenü anzeigen
- Ruhezustand**
Im Energiemenü anzeigen
- Sperren**
Im Menü des Profilbilds anzeigen

Verhalten des Netzschalters definieren und

Wählen Sie die Energieeinstellungen für den Computer auf dieser Seite durchzuführen, betreffen alle Energiesparpläne.

Netzschalter- und Energiespartasteneinstellungen

-  Beim Drücken des Netzschalters: Energie sparen ▾
-  Beim Drücken der Energiespartaste: Energie sparen ▾

Einstellungen für das Herunterfahren

- Schnellstart aktivieren (empfohlen)**
Dadurch wird der PC nach dem Herunterfahren schneller gestartet. Der Neustart ist davon nicht betroffen. [Weitere Informationen](#)
- Energie sparen**
Im Energiemenü anzeigen
- Ruhezustand**
Im Energiemenü anzeigen
- Sperren**
Im Menü des Profilbilds anzeigen

**Schnellstart aktivieren
oder
ausschalten
Was ist richtig?**

Windows 10: Wann lohnt sich die Deaktivierung des Schnellstarts?

Durch den Schnellstart fährt Windows 10 wesentlich schneller hoch und runter. Beim Herunterfahren werden die wichtigsten Daten in der Datei hiberfil.sys gespeichert und beim Hochfahren binnen weniger Sekunden geladen.

Bei Windows 7 ist die Deaktivierung sogar zwingend notwendig.

Auch um die SSD zu schonen, lohnt sich die Deaktivierung. SSD-Festplatten profitieren kaum vom Schnellstart und verlieren durch ihn nur kostbare Lebenszeit.

Oft treten Probleme mit der Internetverbindung unter Windows 10 auf. Eine mögliche Lösung dafür ist, den Schnellstart zu deaktivieren.

Herunterfahren ohne die Daten gespeichert zu haben!

In den meisten Fällen fragt das System, dass noch ungespeicherte Daten vorhanden sind.

Wollen sie Herunterfahren ohne zu speichern und viele andere Aufforderungen gibt es!

Bestätigen mit: ----speichen --- verwerfen– usw.